PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ**
3. FECHA:	2019-11-15	4. HORA:	Viernes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	70
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Afianzar los fundamentos básicos del baloncesto, pases lanzamientos y manejo de balón a través de actividades propias del deporte	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Proponer espacios donde el estudiante utilice los juegos pre deportivos como medio de aprendizaje del deporte
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fomentar el trabajo en equipo como medio fundamental para la práctica deportiva			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Trabajar el respeto por si mismo y por los demás a través del juego propio del deporte			
TEMA : FUNDAMENTOS IGUALDAD AMISTAD			
SUBTEMAS : LANZAMIENTOS DEFENSA TRABAJO EN EQUIPO RELACIONES INTERPERSONALES			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase del día. Charla sobre la importancia del trabajo en equipo en la práctica deportiva Trabajo de manejo de balón entre los conos, cambios entre las piernas, por delante y por detrás, cambios de velocidad y dirección	BALONES DE BALONCESTO CONOS O PLATILLOS	40
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Trabajo de lanzamientos cerca al tablero, con mano derecha e izquierda Juego de 2 vs 2 en todo el campo de juego	BALONES DE BALONCESTO	50
FASE FINAL : (CIERRE)	Baloncesto por grupos donde se hará énfasis en la corrección de los fundamentos según el reglamento y lo visto en la clase del día, trabajo por grupos de 5 estudiantes, juego corregido Estiramientos grandes grupos musculares de forma ascendente y descendente según el trabajo realizado, movimientos de las articulaciones	BALONES DE BALONCESTO	40

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-15	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Viernes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 70	9. Nº de Semana: 35	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034401341	PAULA ALEJANDRA GRANADOS	Asistio
1023895729	LOREN SOFIA NIÑO	Asistio
1067717771	HASLY MICHELL CUELLAR	Asistio
1014863904	MAXIMILIANO VILLAMIL	No asistio
1110485076	NICOLE TATIANA MARIN	Asistio
1120955115	JUAN SEBASTIAN JARAMILLO	Asistio
1025535934	SAMUEL ROJAS	Asistio
1021397861	NICOL MERA	Asistio
1014864736	JOSE DANIEL CONTRERAS	Asistio
1141715308	EXODOS DAVID MOSCOSO	No asistio
1031813707	ANA SOFIA MOLINA	Asistio
1018237843	SAMUEL DIAZ	Asistio
1067900572	EMELY BUSTAMANTE	No asistio
1018515301	GABRIEL ALEJANDRO PARIS	Asistio
1025535706	MATEO GALVIS	Asistio